

«План мероприятий по внедрению ВФСК ГТО» -

на 2015 – 2016 учебный год

Инструктора по физической культуре - Поздняковой О. В.

«Физическое развитие детей 5 - 7 лет»

№ п.п	Мероприятия	Ответственные	Сроки проведения
1	Изучение нормативно -правовых документов по внедрению ВФСК ГТО	Заведующая, зам. зав. по ВМР, инструктор по ФИЗО	Сентябрь
2	Мониторинг физ. подготовки воспитанников, анализ полученных данных	Инструктор по ФИЗО	Сентябрь Май
3	Консультация «Требования к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурного спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) 1 ступень, возрастная группа от 6 до 8 лет.	Инструктор по ФИЗО	Октябрь
4	Презентация проекта «ГТО в детский сад «Будь здоров!»	Инструктор по ФИЗО	Октябрь - ноябрь
5	Пополнение материально –технической базы необходимыми ресурсами для обеспечения внедрения комплекса ГТО	Заведующая, зам. зав по АХР	В течение года
6	Соблюдение еженедельного двигательного режима для воспитанников: - Проведение ежедневной утренней зарядки. - НОД по физическому развитию воспитанников в зале и на воздухе Занятия в спортивной секции «Будь здоров» подготовка к ВФСК ГТО	Инструктор по ФИЗО	В течение года
7	Проведение спортивных мероприятий, показательные выступления команд ДОУ на Муниципальном уровне, участие в зимних спортивных соревнованиях; проведение на спортивной площадке	Инструктор по ФИЗО	В течение года

	«Семейных спартакиад»; Проведение мероприятий ВФСК ГТО среди детей 6-8 лет и сотрудников под девизом «Я здоровье берегу – сам себе я помогу»; - Проведение испытаний (тестов) сдачи норм ГТО среди детей		
8	Оформление выставки детских работ «Если хочешь быть здоров – закаляйся»;	Инструктор по ФИЗО, воспитатели	Март-апрель
9	Проведение разъяснительной работы среди родителей: Информационные листы «Готов к труду и обороне». Требования к уровню физической подготовленности населения – детей и взрослых Изготовление информационно-пропагандистских материалов направленных на привлечение всех категорий граждан к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	Инструктор по ФИЗО воспитатели	В течение года
10	Создание и заполнение раздела ГТО в детский сад на официальном сайте ДОУ	Зам. зав. по ВМР	В течение года